Tema de la lección: abstinencia, anticonceptivos y STIs

Objetivos:

- Indicar que la abstinencia es la única forma 100% efectiva de prevenir el embarazo y las ITS
- Describir el impacto del uso correcto y consistente de un método anticonceptivo sobre la efectividad de la prevención del embarazo.
- Recordar correctamente que generalmente hay una brecha entre cuándo una persona puede comenzar a tener sexo vaginal y cuándo desea quedar embarazada, lo que hace que sea importante usar un método anticonceptivo eficaz
- Definir la anticoncepción de emergencia.
- Describir al menos dos formas en que se pueden transmitir las ITS, incluido el VIH.
- Mencionar al menos un paso que planeen dar personalmente para reducir o eliminar sus posibilidades de contraer una ITS
- Nombrar al menos un centro de salud en el área al que puedan acudir para pruebas de detección y tratamiento de ITS que sea asequible y confidencial.

Actividades:

Video: *Sex Education for Middle School Video 3 - Sexo, anticoncepción e ITS* (parada a las 18:27) https://youtu.be/cml6eJNEyow

Tipos de anticonceptivos

Verdadero o falso

ITS

Recursos locales

Boleto de salida

Definición de abstinencia del WCSD

◈ La abstinencia sexual se define como abstenerse de toda forma de actividad sexual y contacto genital, como el sexo vaginal, oral y anal.

◈Una persona abstinente es alguien que nunca ha tenido relaciones sexuales o alguien que ha tenido relaciones sexuales pero que ha decidido no continuar teniendo relaciones sexuales durante un período de tiempo.

◈ La abstinencia es la única forma 100% efectiva de prevenir el VIH de transmisión sexual, otras enfermedades o infecciones de transmisión sexual y el embarazo.

◈ SEXO: cuando los genitales de una persona tocan los genitales, la boca o el ano de otra persona.

Introducción a la lección:

DRAFT

- SHARE es importante para todos en la clase.
- El objetivo es que cada uno de ustedes sientan que estas clases se relacionan con ustedes y sus vidas.
- Este plan de estudios y las discusiones de clase resultantes tienen la intención de ser respetuosos e inclusivos de muchas perspectivas y permitir que todos los estudiantes se vean y comprendan su propia salud y sexualidad.
- El propósito de COMPARTIR es ayudarlo a tomar decisiones informadas y evitar comportamientos que lo pongan en riesgo.
- Todas las preguntas son bienvenidas. Si no se siente cómodo preguntando en clase, les he proveído papel para preguntas anónimas o pueden hablar conmigo más tarde.

Temas de la lección: abstinencia, anticonceptivos y STIs.

Diapositiva 2: Video: Educación sexual para Middle School-Video 3 - Sexo, anticoncepción y STIs (parada a las18:27)

https://youtu.be/cml6eJNEyow

Tipos de Control de la natalidad / anticonceptivos

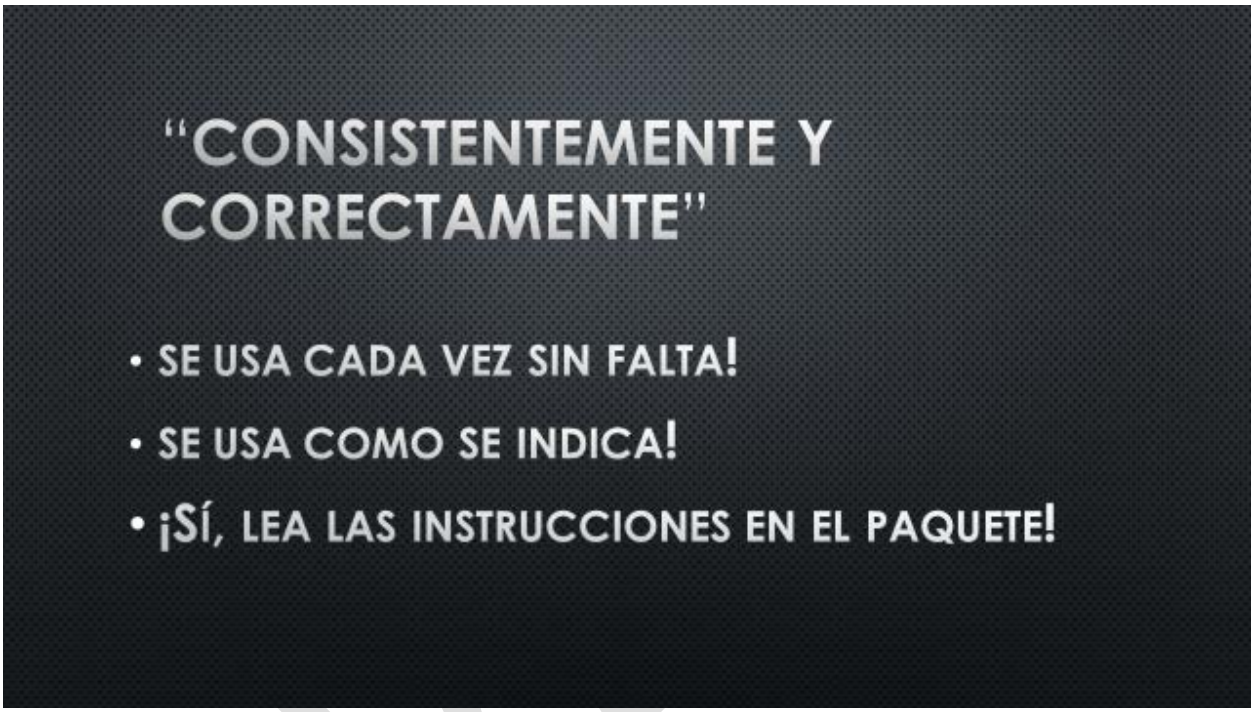
Diapositiva 3

- Presentar el tema explicando que el control de la natalidad, a veces denominado anticoncepción, es una forma de prevenir un embarazo si personas de diferente sexo tienen

sexo vaginal. Existen muchos tipos diferentes de anticonceptivos que funcionan al evitar que el esperma y el óvulo se unan de varias maneras, si se usan de manera consistente y correcta.

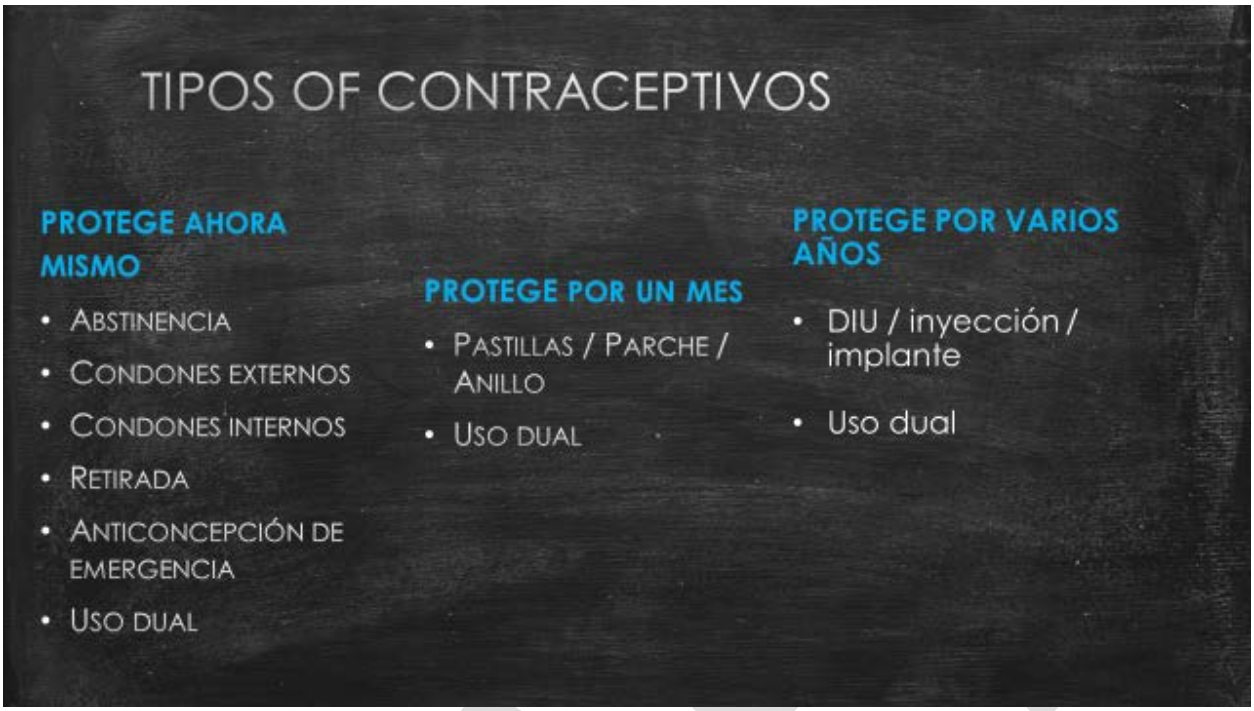
- Esto significa que el método se usa cada vez de la manera prevista.

Diapositiva 4:



DRA

Diapositiva 5:



- Explique: "Hay muchos métodos de anticonceptivos disponibles para las personas que desean esperar para tener hijos hasta más adelante en la vida o que tal vez nunca quieran tener hijos".
- Hay tres categorías de métodos de anticonceptivos
    - **Protege ahora**
    - **Protege por un mes** (métodos de acción corta)
    - **Protege por unos pocos años** (métodos de acción prolongada)

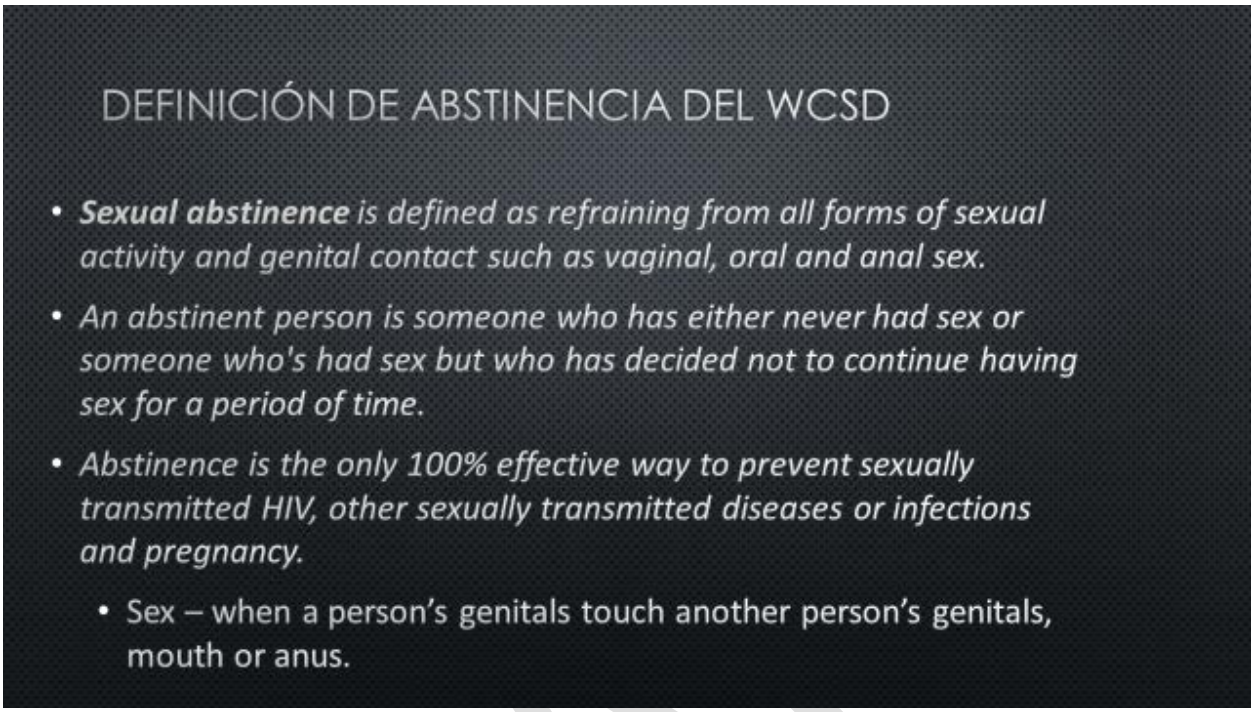
Diga: "Todos estos métodos funcionan de manera un poco diferente, pero algunos protegen en este momento, algunos protegen por un corto tiempo, como un mes, y algunos protegen por un largo tiempo, a veces incluso unos pocos años".

Revise los siguientes 7 métodos anticonceptivos, uno a la vez.

Abstinencia:

DRAFT

Diapositiva 6: Definición de abstinencia de WCSD: la única forma 100% efectiva de prevenir el VIH de transmisión sexual, otras enfermedades o infecciones de transmisión sexual y el embarazo.



- Abstenerse de tener relaciones sexuales vaginales es la única forma 100% efectiva de prevenir el embarazo cuando se hace de manera consistente y correcta. De hecho, es el método utilizado por la mayoría de los alumnos de octavo grado. Pregunte a los alumnos qué quiere decir con "cuando se hace de manera consistente y correcta". Afirme o corrija sus declaraciones hasta que se sienta satisfecho de que entienden que la abstinencia solo funciona cuando las personas la usan todo el tiempo. Esto significa que un pene no entra dentro de la vagina de otra persona. Dígales que la mayoría de las personas no se abstienen para siempre, pero elegir retrasar las relaciones sexuales hasta que sea un poco mayor puede ser una opción muy saludable.

Condones externos:

- Los condones externos (a veces llamados condones masculinos) se usan en el pene. Cualquier persona puede comprarlos en la tienda (incluidos los alumnos de octavo grado) y son muy efectivos para prevenir el embarazo cuando se usan de manera sistemática (es decir, cada vez que una pareja tiene sexo vaginal) y correctamente. También tienen la ventaja adicional de proteger contra la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual o ETS.

Diapositiva 7: Qué hacer y qué no hacer con respecto al uso del condón

Nota para el maestro: Notará que usamos las frases "condón externo e interno". Explicar que, si bien los estudiantes pueden estar familiarizados con los términos condón "masculino o femenino", usted está usando estos términos para reflejar cómo se usan los métodos, en lugar de asignarles un género.

Condones internos:

• Los condones internos (a veces denominados condones femeninos) protegen contra embarazos no planificados y STIs cuando se usan de manera consistente y correcta.

• Se pueden poner con anticipación (a diferencia del condón masculino)

o Los condones internos y externos no se pueden usar juntos.

- care provider
- La píldora, el parche y el anillo:
- La píldora anticonceptiva, el parche y el anillo contienen hormonas que son muy efectivas para prevenir el embarazo. El parche y el anillo funcionan durante un mes a la vez y luego tienen que ser reemplazados. El parche que reemplaza una vez por semana y el anillo que reemplaza una vez al mes. La píldora debe tomarse una vez al día, a la misma hora todos los días. Un paquete de píldoras dura un mes y luego debe comenzar el siguiente paquete. Estos se llaman métodos de acción corta que puede obtener de una clínica / proveedor de atención médica.

DIU, la inyección y el implante

• La mayoría de los DIU, la inyección y el implante contienen hormonas que son muy efectivas para prevenir el embarazo durante algunos meses (3 meses para la inyección) y muchos años (hasta 10 para algunos DIU). Estos se llaman métodos de acción prolongada que también puede obtener de una clínica.

Retirada:

- El retiro, a menudo llamado extracción, es cuando se extrae un pene de la vagina antes de que se eyaculen los espermatozoides para evitar el embarazo y, aunque no es tan efectivo como algunos otros métodos, definitivamente es mejor que no usar nada. Sin embargo, no es lo mismo que la abstinencia

Anticoncepción de emergencia: detalles agregados en la diapositiva PP

• La anticoncepción de emergencia, a menudo llamada Plan B, es un medicamento que se toma después del sexo vaginal sin protección para prevenir el embarazo y cuanto antes se toma después del sexo vaginal, es más efectivo.

Uso dual:

• El uso dual es cuando las personas que tienen sexo vaginal desean obtener la protección más efectiva posible mediante el uso de un condón además de otro método (un condón y la píldora, un condón y el DIU). Esto duplica su protección y ayuda a protegerlos contra embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. Pero esto no se aplica al uso de dos condones al mismo tiempo, lo que no se debe hacer, ya que eso puede hacer que el látex se rompa.

Veamos lo que sabemos ...

DRAFT

Diapositivas 8-16: Actividad verdadera o falsa: se ha cambiado a verdadero o falso

Guíar a los estudiantes a través de diapositivas Una declaración aparecerá a la vez

ABSTINENCIA

- La abstinencia, si se usa de manera consistente y correcta, es 100% efectiva para prevenir el embarazo.
- ¡Cierto!
- Abstenerse de tener relaciones sexuales vaginales, orales y anales también puede proteger contra las STIs.
- ¡CIERTO!

CONDONES EXTERNOS

- Los condones, si se usan de manera consistente y correcta, son 98% efectivos para prevenir el embarazo
- ¡CIERTO!
- Debe tener 16 años para comprar condones
- ¡FALSO!
- Los condones se pueden comprar legalmente en cualquier tienda a cualquier edad. Si bien pueden colocarse detrás de un mostrador, cualquier persona de cualquier edad está legalmente autorizada a comprar condones.

CONDONES INTERNOS

- Los condones internos protegen contra embarazos no planificados y STIs cuando se usan de manera consistente y correcta.
- ¡CIERTO!
- Los condones internos y externos se pueden usar juntos.
- ¡FALSO! - NO se pueden usar juntos
- Los condones internos se pueden colocar con anticipación (a diferencia del condón externo)
- CIERTO!

PÍLDORAS / PARCHE / ANILLO

- La píldora, el parche y el anillo pueden ayudar a reducir los calambres menstruales y acortar los períodos menstruales.
- ¡CIERTO!
- La píldora, el parche y el anillo, si se usan de manera consistente y correcta, son 99% efectivos para prevenir el embarazo.
- ¡CIERTO!
- La píldora, el parche y el anillo, si se usan de manera consistente y correcta, también son realmente efectivos para prevenir las STIs
- FALSO-
- La píldora, el parche y el anillo solo brindan protección contra el embarazo, pero no brindan ninguna protección contra las STIs.
- Por lo tanto, usar un condón junto con uno de estos métodos ayudará a aumentar la protección contra el embarazo y la protección contra las STIs).

RETIRADA

- RETIRAR O SACAR, PREVIENE LA MAYORÍA DE LAS ITS.
- FALSO– DADO QUE LA ABSTINENCIA NO PREVIENE EL CONTACTO DE PIEL CON PIEL O EL INTERCAMBIO DE LÍQUIDOS, SI UNA PERSONA ESTÁ INFECTADA CON UNA ITS, AÚN PUEDE TRANSMITIRLE A SU PAREJA, INCLUSO SI USARON LA RETIRADA PERFECTAMENTE.
- LA RETIRADA ES MÁS EFECTIVA PARA PREVENIR EL EMBARAZO QUE NO HACER NADA SI ALGUIEN TIENE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN.
- ¡CIERTO!
- EL LÍQUIDO PREEYACULATORIO O ("PRE-CUM"), QUE SALE DEL PENE CUANDO ESTÁ ERECTO, PUEDE CONTENER ALGO DE ESPERMA. LA RETIRADA NO PUEDE EVITAR QUE ESTE "PRE-CUM" ENTRE EN LA VAGINA.
- ¡CIERTO!

USO DUAL

- El uso dual generalmente significa usar un condón además de otro método anticonceptivo para la ITS y la prevención del embarazo.
- ¡CIERTO!

- Una persona necesitaría obtener un permiso de los proveedores de atención médica antes de usar el uso dual con su pareja.
- FALSO
- El uso dual es algo que dos personas pueden decidir por sí mismas si desean aumentar su protección.

ANTICONCEPTIVO DE EMERGENCIA

- Cualquier persona de cualquier edad puede comprar anticonceptivos de emergencia en una farmacia como Target, CVS, Rite Aid o Walgreens.
  - ¡CIERTO!
- Cuanto antes, después de tener relaciones sexuales vaginales sin protección, una persona toma anticoncepción de emergencia, más efectiva será. Debe tomarse dentro de los cinco días posteriores a las relaciones sexuales sin protección.
  - ¡CIERTO! -en 24 horas de sexo sin protección es lo más efectivo

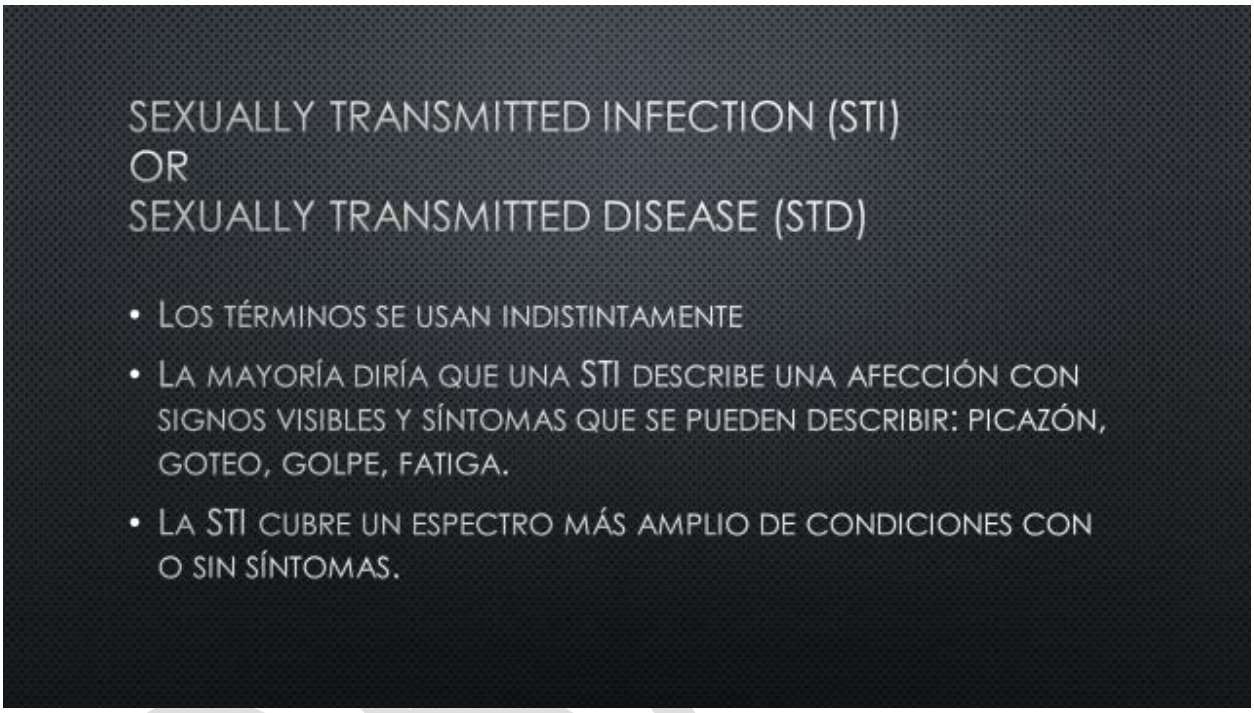
- La anticoncepción de emergencia funciona formando una barrera en la trompa de Falopio que impide el paso de los espermatozoides.
  - ¡FALSO!-
- La anticoncepción de emergencia funciona principalmente diciéndoles a los ovarios que no dejen salir ningún óvulo y, a veces, evitando que el óvulo sea fertilizado).

Diapositiva 17:

Hemos revisado algunos métodos anticonceptivos y, como hemos aprendido, algunos son efectivos para prevenir el STIS.

- Vamos a ver un poco más de cerca dos formas en que se pueden transmitir las STI, incluso que el VIH puede ser contagiado.
- Mencione al menos un paso que planeen tomar personalmente para reducir o eliminar sus posibilidades de contraer en STI.
- Nombrar al menos un centro de salud en el área al que puedan acudir para pruebas y tratamiento de STI que sea asequible y confidencial.

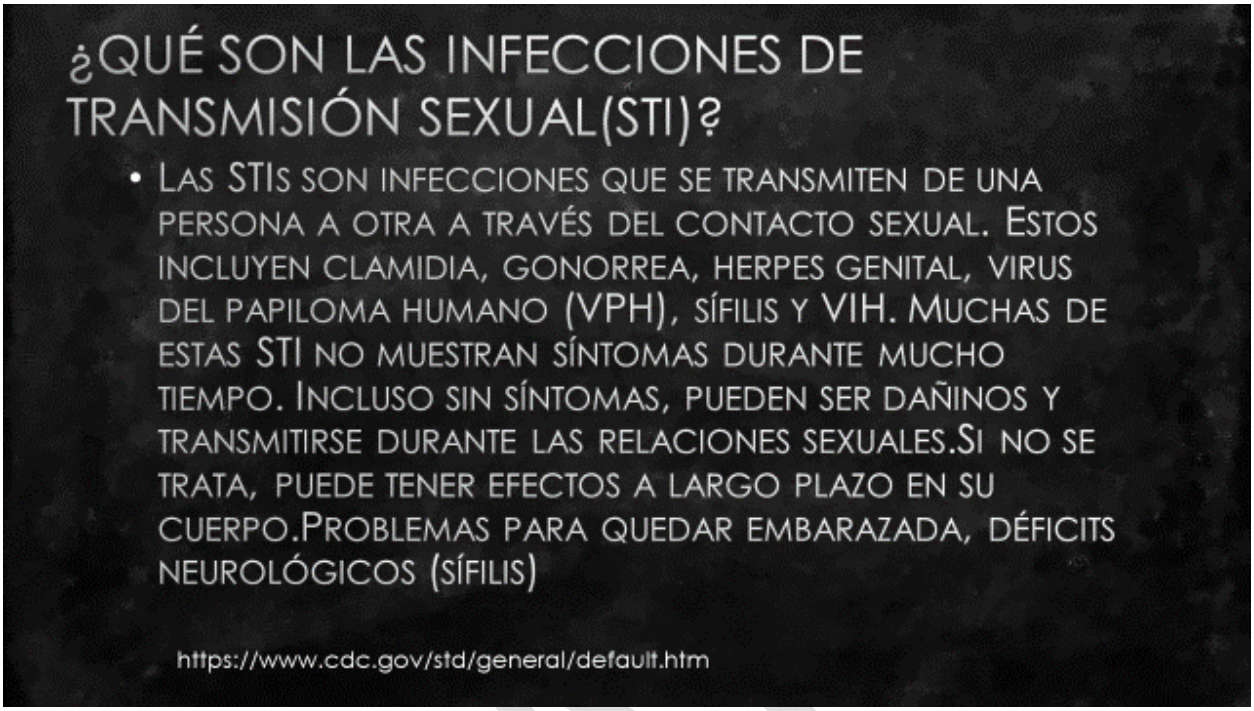
Diapositiva 18:



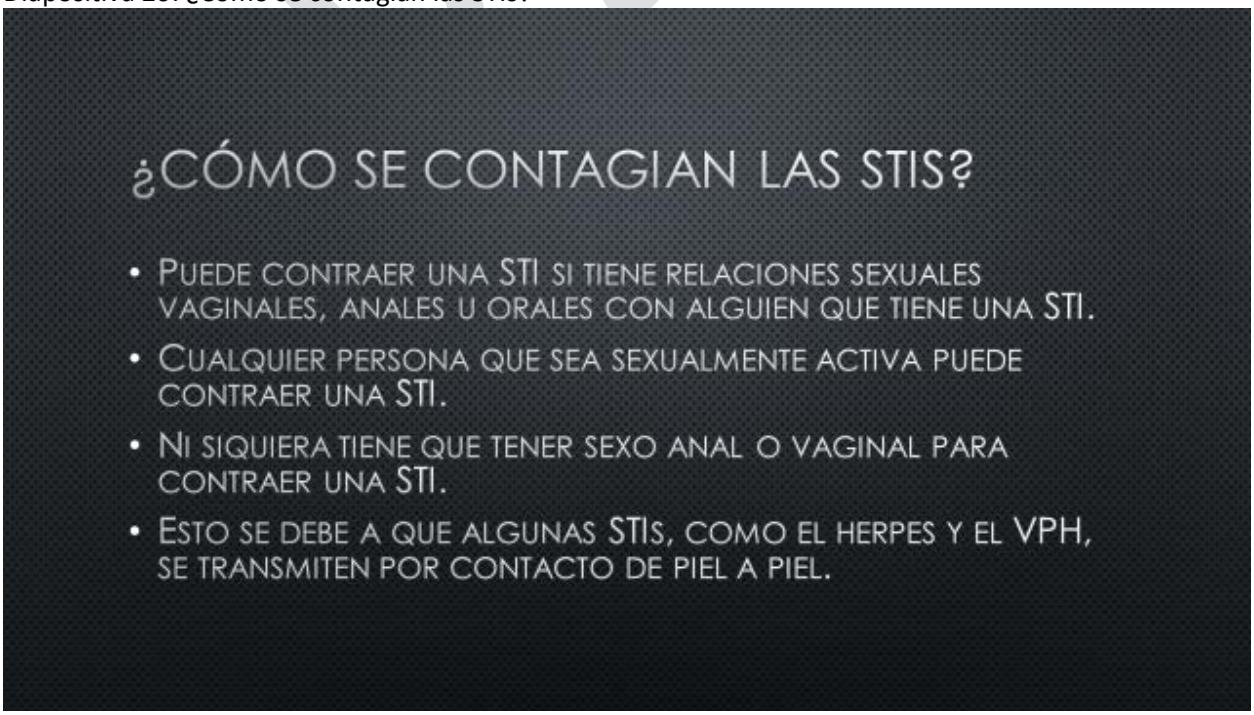
- STI Enfermedad Transmitida Sexualmente
- STD: Enfermedad de transmisión sexual
- Muchas veces las siglas, STI y STD se usan indistintamente

Pídales a los estudiantes que le recuerden qué es una STI. Investigue las enfermedades que pueden transmitirse de una persona a otra a través del contacto sexual. Recuerde a los estudiantes que para contraer una STI, una persona debe tener eso, Las STIs no se crean espontáneamente al hacer algo sexual con otra persona.
Explique que usaremos las siglas STI a lo largo de esta lección.

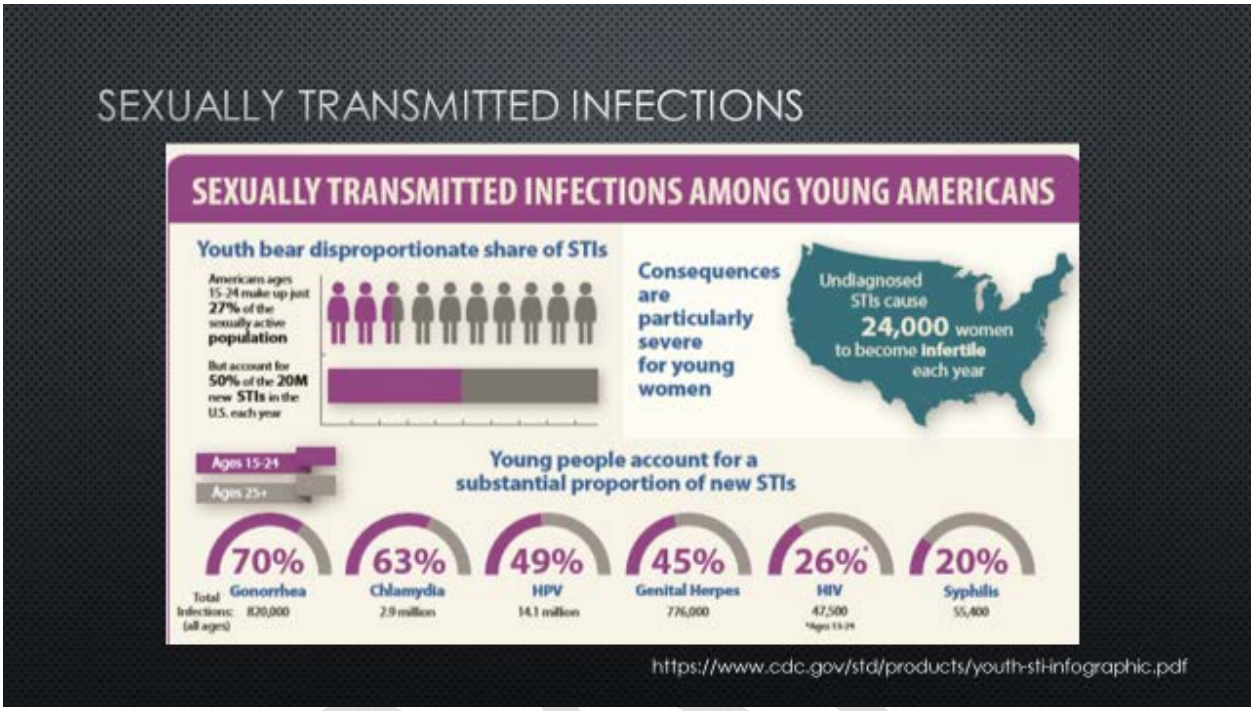
Diapositiva 19:

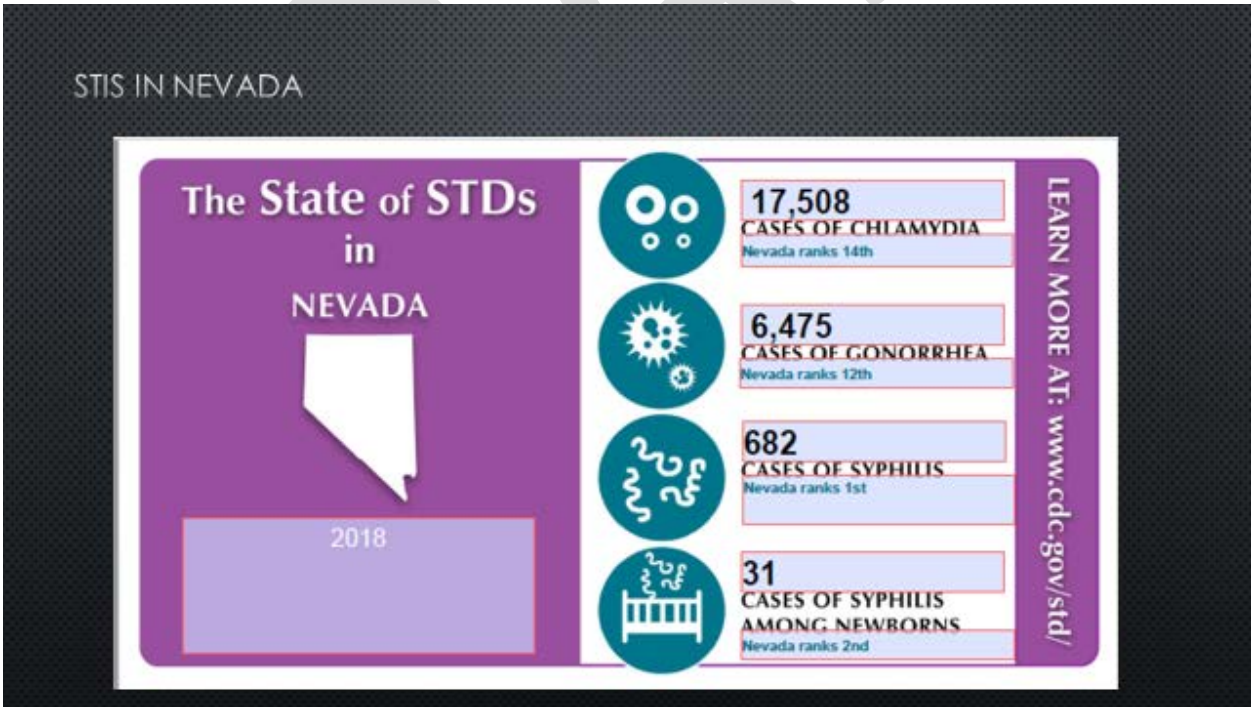


Diapositiva 20: ¿Cómo se contagian las STIs?



Diapositivas 21-22: Los datos de STD - enfermedades por transmisión sexual
Tenga en cuenta que los jóvenes entre los 15 a 24 años de edad representan solo el 24% de la población sexualmente activa, pero representan el 50% de los 20 millones de nuevas STIS en los Estados Unidos cada año.



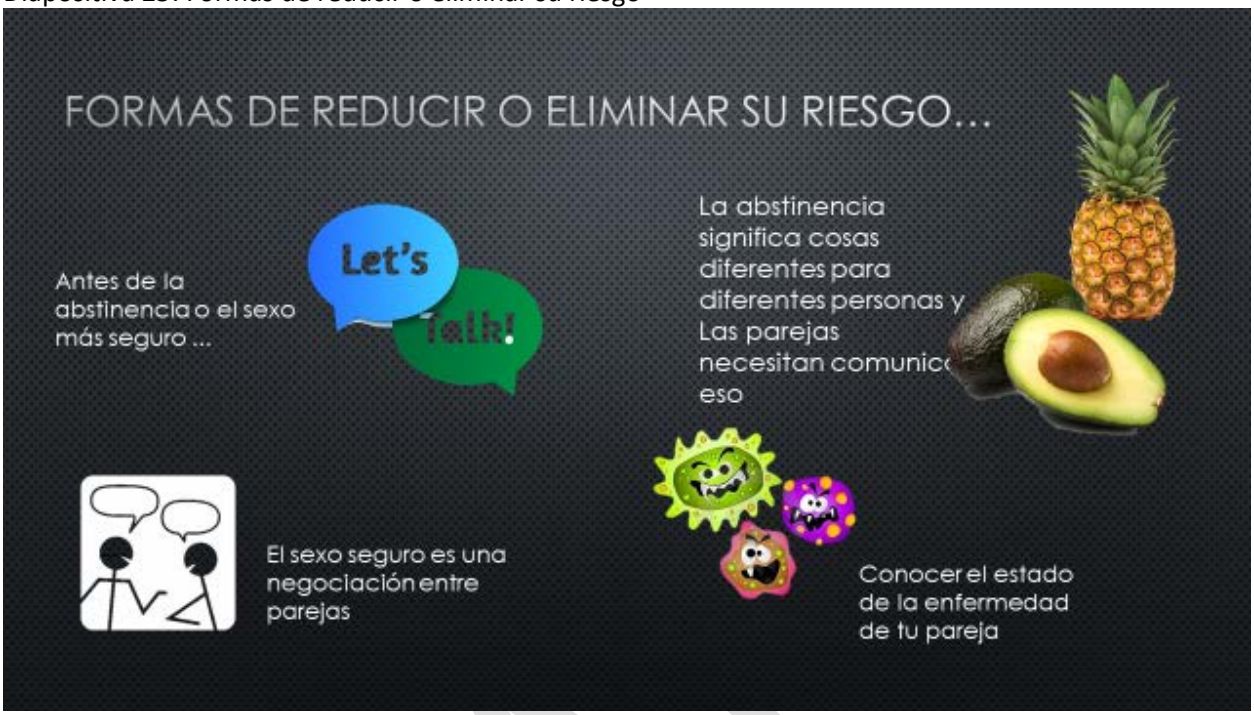


Diapositiva 23: Bacterial and Viral STIs

Curable con antibióticos.
Tratable-tratar los síntomas, pero la enfermedad no es curable y tendrá para toda la vida

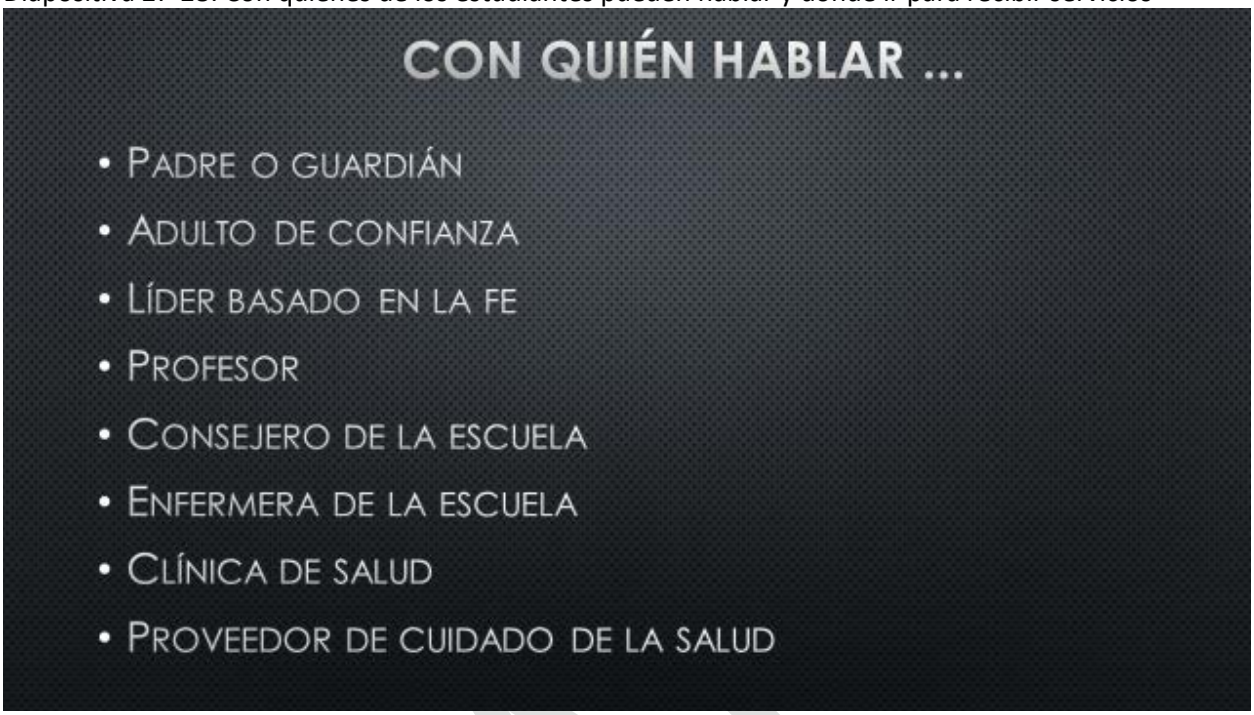
Diapositiva 24: ¿Cómo saber si su pareja ha tenido una STI?

Diapositiva 25: Formas de reducir o eliminar su riesgo



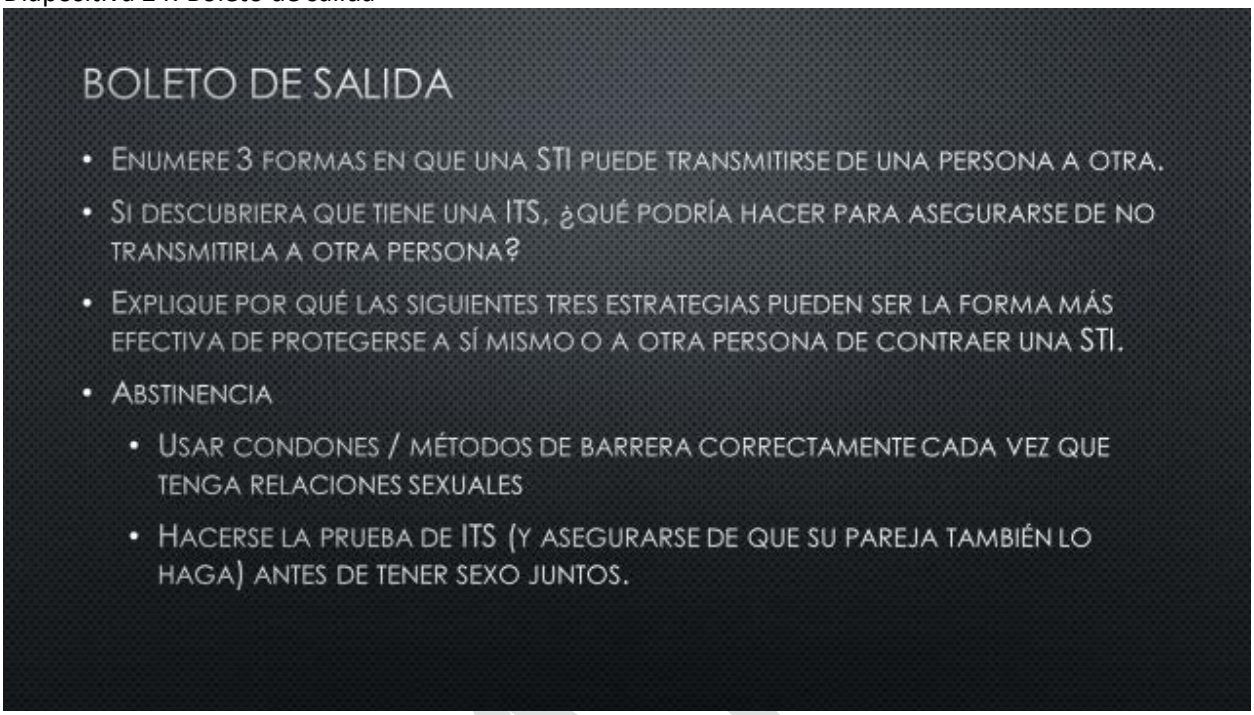
Diapositiva 26: Dónde ir para pruebas y recursos locales

Diapositiva 27-28: Con quienes de los estudiantes pueden hablar y dónde ir para recibir servicios



Deje los nombres de los recursos locales expuestos de modo que puedan obtener una foto

Diapositiva 24: Boleto de salida



DRAFT